

ВОПРОСЫ ГЕНДЕРНОЙ ИДЕНТИЧНОСТИ ПОДРОСТКОВ

Существующий тренд на свободу гендерного самоопределения и альтернативные сексуальные предпочтения у подростков можно воспринимать как современную форму пубертатного кризиса, как вызов традиционным устоям взрослого мира. И чем сильнее навязывать позицию, тем больше будет усиливаться протест, чем сильнее обесценивать, тем ярче будет манифест альтернативного поведения.

Важно помнить, что подростки считают себя сформировавшимися личностями, во многом равными взрослым, а значит и обсуждать эту тему с ними стоит не обесценивая их личность и право на собственное мнение. В спорах рождается истина, а потому стоит придерживаться дискуссионной стратегии, где вы не навязываете, а доказываете правильность тенденции следованию традиционным ценностям. Но иногда пубертатный период проходит с осложнениями и дискуссионный диалог родителям выстроить очень сложно.

Прививать традиционные ценности, здоровую гендерную идентичность и традиционные сексуальные предпочтения следует не тогда, когда трудность началась, в пубертате. Важно формировать основы, выстраивать и укреплять вектор интереса к традиционным ценностям с самого раннего возраста, используя современные подходы к половому воспитанию с учетом возрастных особенностей детей.

На многие вопросы родители стесняются отвечать, отмахиваются, либо не считают, что ребёнок ещё готов узнать о некоторых нюансах «взрослой жизни». И тогда ребёнок сам начинает искать ответы на неудобные вопросы, а источники ответов часто разнятся с вектором традиционных ценностей.

В современных условиях распространения информации становится всё сложнее синхронизироваться с интересами подростков. Тревога родителей за подростков увеличилась со снижением возможности контроля за потреблением информации, и сфера полового воспитания и просвещения пострадала сильнее всего.

В глобальной сети интернет много противоречивой информации, а иногда и откровенной дезинформации, изучая которую многие подростки делают неверные выводы о себе и формируют нетрадиционные личные предпочтения. В кризисе переходного возраста риски смещения интереса повышаются многократно, так как подростки в этом периоде находятся в поиске себя, резко отрицают устои, обесценивают роль родителей, несущих им традиционные ценности.

Сложно не только детям, но и родителям. Пубертатный кризис – это кризисный период всей семьи. И родителям приходится прилагать усилия для того, чтобы подбирать подход к подросткам в период перемен. В ситуации поиска гендерной идентичности и смещения сексуальных предпочтений сложнее вдвойне, так как речь идёт о будущем детей и прямом противоречии природе. Для родителей всё осложняется тем, что это новая проблема, с которой они ранее не сталкивались.

Как правило, первой реакцией родителя на данную проблему является отрицание, резкое желание запретить интерес и заблокировать любые источники подобной информации. Все эти реакции сопровождаются сильными эмоциями, что приводит к отстранению подростка, ещё большей закрытости и стремлению продолжить интересоваться «запретной темой», и, к сожалению, редко когда стимулирует интерес к здоровым ценностям.

В целях профилактики развития интереса у детей и подростков к нетрадиционным подходам в сфере гендерных и половых отношений, родителям стоит укреплять эмоциональный контакт с детьми.

Ответы на предложенные вопросы позволят удерживать фокус эмоциональном состоянии ребенка и его социальном поведении:

- » какое настроение преобладает у ребёнка?
- » как он себя чувствует в социуме?
(классе, компании друзей, с кем он общается чаще всего)
- » какие вопросы он задаёт (и задаёт ли) о проявлении любви, как интересуется вопросами репродуктивных функций?
- » чем он интересуется в сети интернет?
(возможно мониторить запросы по ключевым фразам)
- » как подросток относится к своему телу?
- » как он относится к родителю своего пола?
(обратите внимание на резкое отрицание родителя своего пола).

Если вы столкнулись с проявлениями или альтернативной гендерной идентичности или нетрадиционной сексуальной ориентации у подростка:

- » стоит отнестись к этому серьезно, но не обесценивать проявления и не катастрофизировать последствия
- » при обсуждении этих вопросов важно сохранять безопасную и доверительную атмосферу, избегая проявления сильных эмоций, не превращая разговор в скандал, избегая категоричности и полных запретов
- » стремитесь выходить на диалог, пытайтесь разобраться в причинах, определяющих подобное поведение (отношения в школе, неразделенная первая влюблённость, проблемы взаимоотношений с родителем своего пола, возможные сексуальные домогательства или сексуализированное насилие со стороны лиц противоположного пола)

Если имеются трудности в выстраивании диалога по вопросам полового воспитания с подростком, присутствуют опасения, что ваш ребенок недостаточно откровенен, то возможно следует обратиться к специалисту.

Психолог со своей профессиональной позиции может помочь быстрее найти подход к подростку, диагностировать причины возникновения проблемы, снизить тревогу и помочь наладить контакт со взрослыми.

В Краевом кризисном центре для мужчин по вопросам, связанным с гендерной идентичностью подростков, ведёт прием психолог-сексолог.

Консультации проходят очно или онлайн.

Запись на консультацию по телефону

8(385-2) 55 12 88

КГБУСО «КРАЕВОЙ КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ МУЖЧИН»

г. Барнаул, ул. Г. Исакова, 113-е

e-mail: criscentr@mail.ru

сайт: criscentr.ru

