

Школа

МБОУ «Гоноховская СОШ им. Парфенова Е.Е.»

Отд./корп

День

19.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	56	Борщ с капустой и картофелем	250	18,6	97	1,7	5	11,6
	гор.напиток	257	Какао на сгущенном молоке	200	15,37	115	3,1	3,2	19,4
	хлеб		хлеб пшеничный	35	3,11	84,7	2,8	0,4	17,1
	салаты								
	фрукты		яблоко	100	28,77	47	0,4	0,4	9,8
	напиток								
Итого:	булочка	290	пирог с повидлом	80	12,15	225	4,9	2,5	46,2
				665	78	568,7			
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	напиток								
	фрукты								
	салаты								

Директор школы



11.13.2025