

Школа		МБОУ «Гоноховская СОШ им. Парфенова Е.Е.»				Отд./корп		День		07.04.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	138,88	Картофельное пюре, суфле рыбное	260	41,64	340	18	17,9	26,2		
	гор.напиток										
	хлеб		хлеб пшеничный	35	3,11	84,7	2,8	0,4	17,1		
	салаты										
	фрукты		яблоко	100	16,25	47	0,4	0,4	9,8		
Итого:	сок		сок фруктовый	200	17	92	1	0,2	20,2		
				595	78	563,7					
Обед	закуска										
	1 блюдо										
	2 блюдо										
	гарнир										
	сладкое										
	хлеб бел.										
	хлеб черн.										
	напиток										
	фрукты										
	салаты										

Директор Искренних В. Сидорова
