

Школа		МБОУ «Гоноховская СОШ им. Парфенова Е.Е.»				Отд./корп		День		04.04.2025	
Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		112	плов из говядины		250	59	490	26,1	25,3	38,6
	гор.напиток		285	чай с лимоном и сахаром		200	2,71	37	0,1	0	9,3
	хлеб			хлеб пшеничный		35	3,11	84,7	2,8	0,4	17,1
	салаты										
	печенье			печенье		100	13,18				
Итого:	напиток										
						585	78	611,7			
Обед	закуска										
	1 блюдо										
	2 блюдо										
	гарнир										
	сладкое										
	хлеб бел.										
	хлеб черн.										
	напиток										
	фрукты										
	салаты										

Директор школы М.В. Сидорова

