

Школа

МБОУ «Гоноховская СОШ им. Парфенова Е.Е.»

Отд./корп

День

03.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	212,98	Макароны отварные, шницель	290	43,43	482	22,8	18,9	53,3
	гор.напиток		Чай с молоком и сахаром	200	1,43	61	1,4	1,4	11,2
	хлеб		хлеб ржаной	20	3,11	50	2,6	0,6	8
	салаты								
	фрукты								
	сок		сок	100	30,03				
Итого:				610	78	593			
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	напиток								
	фрукты								
	салаты								

Директор школы:

М.В. Сидорова

