

Согласовано на заседании Управляющего совета от 15.06.2019 Протокол № 4 Председатель Управляющего совета <i>Сав</i> Н.И.Сахнова	Принято на педагогическом совете от 17.06.2019г. Протокол № 9	Утверждаю: Директор МКОУ «Гоноховская СОШ им. Парфенова Е.Е.» <i>Вол</i> Л.Н.Волокитина Приказ от 17.06.2019№ 38
--	---	--

**Положение**  
**« О режиме занятий**  
**МКОУ "Гоноховская СОШ им. Парфенова Е.Е.»**  
**1.Общие положения**

1.1.Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Уставом образовательного учреждения.

1.2.Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся образовательного учреждения.

1.3.Соблюдение режима занятий обязательно для всех учащихся школы и их родителей (законных представителей), обеспечивающих получение учащимися общего образования.

**2.Режим образовательного процесса**

2.1.Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2.Продолжительность учебного года на всех уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учёта государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3.Учебный год составляют учебные периоды – четверти, полугодия.

В 1-9 классах четыре четверти, в 10-11 классах два полугодия.

2.4.После каждой четверти следуют каникулы.

2.5.Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым руководителем образовательного учреждения.

2.6.Обучение в школе ведется:

-в 1-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе.

2.7.Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.8.В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-м классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: - сентябрь, октябрь – по 3 урока в день по 35 минут каждый;

-ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

-январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9.Учебные занятия в школе начинаются в 8.30 часов (здание по адресу ул. Советская, 71).

2.10.После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены, продолжительностью 15 минут.

2.11.Расписание звонков:

начало	Режимное мероприятие	окончание
8.30	1-урок	9.10
9.15.	2-урок	9.55
10.05	3-урок	10.45
11.00	4-урок	11.40
11.55	5-урок	12.35
12.45	6-урок	13.25
13.35	7-урок	14.10

2.12.Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей: класс Начальная школа - пятидневка

Основная школа - пятидневка

Средняя школа - пятидневка

Кол-во часов

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
21	23	23	23	29	30	32	33	33	34	34

2.13. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

-для обучающихся 1-го класса не более 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счёт урока физической культуры;

-для обучающихся 2-4-х классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счёт урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;

-для обучающихся 5-6-х классов – не более 6 уроков;

-для обучающихся 7-11-х классов – не более 7 уроков.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учётом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.15. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся НОО основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся ООО и СОО обучения – предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.16. Для обучающихся 1-го класса наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4-м уроках.

2.17. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.18. Контрольные работы проводятся на 2-4 уроках. В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы.

2.19. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам составляет 60-80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

#### 4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков и секций.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы образовательного учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа руководителя образовательного учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несёт учитель, который назначен приказом руководителя.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 30 минут после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объём максимально допустимой нагрузки.

#### 5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

-1 класса – по итогам учебного года (безотметочное обучение);

-2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

-10-11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами образовательного учреждения.

5.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки.